



QUINTESSENZ

Ausdruck des Lebendigen

Workshops in körpertherapeutischer Arbeit nach W. Reich

Der Körper ist unser Instrument über den wir Pulsation, Empfindung und Emotion erfahren. Unsere Kraft liegt darin dem Ganzen Ausdruck zu verleihen. Halten wir jedoch unsere Lebenskraft zurück oder ist diese blockiert, fühlen wir uns oft eingeschränkt und von unserem Wesenskern entfremdet. Veränderung in uns ist dann unmöglich.

Wir laden Dich ein, in das Abenteuer einzutauchen, Veränderung in uns wohlwollend anzunehmen, diese zu leben und aus ihr zu lernen.

Wir arbeiten mit Atem, Körperwahrnehmung, Mattensitzung und verschiedenen Formen von Stimm- und Bewegungsarbeit.

Ab April 2019 bieten wir offene Workshops an, die die Möglichkeit bieten unsere Arbeit kennen zu lernen und zu erleben. Diese können jeweils einzeln gebucht werden. Im September 2019 startet eine fortlaufende Jahresgruppe, mit Option auf eine anschließende Ausbildung.

Das Team

Angela Disse Dipl. Psych. Seit 30 Jahren Körperpsychotherapie nach Wilhelm Reich, Gestalttherapie, Gruppen und Einzeltherapie in freier Praxis.

Emily Derr BA, MM Ausgebildet mit Al Baumann in Körperarbeit nach Wilhelm Reich. Langjährige Erfahrung als Körpertherapeutin in Reichianischer Körperarbeit, Perineumsarbeit, Polarity, Craniosacraler Körperarbeit, Core Energetic.

Termine der offenen Workshops in Pöttmes bei Augsburg:

Freitag 26. bis Sonntag 28. April 2019

Freitag 05. bis Sonntag 07. Juli 2019

Sonntag 04. bis Freitag 09. August 2019 (Sommerworkshop)

Zeit: Anreisetag Beginn 18 Uhr · Abreisetag Ende 14 Uhr

Ort: Gut Sedlbrunn, Sedlbrunn 1, 86554 Pöttmes

Teilnahmegebühr:

Wochenende: 240 Euro, zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Sommerworkshop: 520 Euro, zzgl. Übernachtung und Verpf.

DZ/EZ inklusive Vollverpflegung 78-106 Euro/Nacht.

Anmeldung:

bitte bis jeweils 6 Wochen vor Workshop-Termin

über E-Mail: quintessenz-seminare@online.de,

Tel: 089-203 207 71 oder die unten stehenden Webseiten.

Angela und Emily haben langjährig mit Al Baumann und Edmundo Barbosa in einem Team zusammengearbeitet.

Konrad Hügel HP-Psych. Körperpsychotherapie nach W. Reich, Gruppen und Einzeltherapie in freier Praxis

www.skan-körpertherapie.com

Frank Schulte HP-Psych. Körperpsychotherapie nach W. Reich, Gruppen und Einzeltherapie in freier Praxis.

www.skan-muenchen.de